

Lekcja zdalna

Data: 1-5 czerwiec

Klasa: IV, V, VI, VII, VIII

Przedmiot: wychowanie fizyczne

Nauczyciel: Adam Boroń

Wstęp: W tej lekcji utrwalimy sobie pojęcie tętna oraz sposoby jego pomiaru. W poprzednim zaliczeniu z tej tematyki nie wszyscy poprawnie wykonali pomiar dlatego wrócimy do tego tematu jeszcze raz.

Temat lekcji: Pojęcie i pomiar tętna.

1. Cele lekcji (wiedza i umiejętności, które ma opanować uczeń):

- Uczeń zna i umie zademonstrować sposoby pomiaru tętna.

2. Zagadnienia do lekcji:

Wymień jakie akcesoria potrzebne są do pomiaru tętna.

3.. Część główna. Będzie to lekcja teoretyczna nie potrzebna jest więc rozgrzewka.

<https://ewf.h1.pl/student/?token=MrO9dyvBoJ1FHgXV4M74YmyjQJ5e5UiRkHiGO3vPdzoOB0vuck>

4. **Polecenia dla ucznia**

- Wysłuchaj dokładnie filmu i staraj się z niego jak najwięcej zapamiętać.

5. **Sposób sprawdzenia wiedzy/umiejętności** – czego nauczyciel będzie wymagał po powrocie do szkoły (przykładowe pytania lub zadania):

- zademonstruj pomiar tętna