

Lekcja zdalna

Data:

Klasa: IV, V, VI, VII, VIII

Przedmiot: wychowanie fizyczne

Nauczyciel: Adam Boroń

Wstęp:

Witam dzisiaj rozgrzewka oraz trochę teorii..... Temat znacie piramida żywieniowa!!
Zapoznaj się z filmem i zastanów się czy twoja piramida nie jest czasami do góry nogami??

Przebieg lekcji:

Temat: Piramida żywieniowa.

1. Cele lekcji (wiedza i umiejętności, które ma opanować uczeń):

- Zna piramidę żywieniową.
- Umie dostosować produkty do odpowiedniego poziomu piramidy.

2. Zagadnienia do lekcji:

- Czy moja piramida jest odpowiednia? Co zmienić żeby czuć się lepiej?

3. Podręcznik, strona, ćwiczenia, materiały dodatkowe:

-

4. Linki do materiałów:

wykonaj ćwiczenia : Rozgrzewka

https://www.youtube.com/watch?v=SGuKDNvBo_U

Zapoznaj się z materiałem część główna:

<https://www.youtube.com/watch?v=Pq4c3vb4Ej4>

5. Polecenia dla ucznia

- Wykonaj rozgrzewkę link - 1
- zapoznaj się z tematem lekcji link - 2

6. Sposób sprawdzenia wiedzy/umiejętności – czego nauczyciel będzie wymagał po powrocie do szkoły (przykładowe pytania lub zadania):

- Co to jest i jak wygląda piramida żywieniowa.

