

Lekcja zdalna

Data: 15-17 kwietnia

Klasa: IV, V, VI, VII, VIII

Przedmiot: wychowanie fizyczne

Nauczyciel: Adam Boroń

Wstęp:

Przebieg lekcji:

Temat: zwody piłkarskie

1. Cele lekcji (wiedza i umiejętności, które ma opanować uczeń):

- Zna pojęcie „zwodu piłkarskiego”
- Umie wykonać 2 zwody piłkarskie z zaprezentowanego filmu lub własne

2. Zagadnienia do lekcji:

- w jaki sposób zwód piłkarski pomaga zawodnikowi na boisku

3. Linki do materiałów:

wykonaj ćwiczenia : Rozgrzewka

https://m.youtube.com/watch?v=0_o08y9vijM

4. Zapoznaj się z materiałem część główna:

Zwód piłkarski - to sekwencja ruchów, której celem jest wprowadzenie w błąd rywala i minięcie go. Zwód ma dać przewagę na boisku i umożliwić stworzenie sytuacji bramkowej lub zdobycie gola.

<https://m.youtube.com/watch?v=N03FrGOUqUw&list=PLe52EO-HXByypgSyO6t3nthYmEkdz-rzN&index=1>

5. Polecenia dla ucznia

- Wykonaj rozgrzewkę link - 1
- zapoznaj się z tematem lekcji link - 2

6. Sposób sprawdzenia wiedzy/umiejętności – czego nauczyciel będzie wymagał po powrocie do szkoły (przykładowe pytania lub zadania):

- wyjaśnij pojęcie „zwód piłkarski”
- zaprezentuj 2 ulubione zwody piłkarskie