



Linki dla rodziców i uczniów rekomendowane przez pedagoga szkolnego w ramach wsparcia w czasie epidemii wirusa COVID-19

[Koronawirus: Jak radzić sobie ze stresem? Psycholog tłumaczy](#)

[Radzenie sobie ze stresem jako zachowanie zdrowotne człowieka - perspektywa psychologiczna](#)

[Stres i sposoby radzenia sobie z nim](#)

[10 technik na zwiększenie efektywności nauki i produktywności w pracy](#)

[Jak zaplanować naukę?](#)

[Jak efektywnie zaplanować naukę?](#)