

Lekcja zdalna

Data: 11-15 maja

Klasa: IV, V, VI, VII, VIII

Przedmiot: wychowanie fizyczne

Nauczyciel: Adam Boroń

Wstęp: Od dzisiaj zaczniemy korzystać z nowej platformy do lekcji w-f
Przebieg lekcji:

Temat: Nauka startu niskiego

1. Cele lekcji (wiedza i umiejętności, które ma opanować uczeń):

- Uczeń wie na jakich dystansach stosujemy start niski

2. Zagadnienia do lekcji

- **jak myślicie dlaczego start niski daje przewagę w biegu krótkim**

3. Rozgrzewka i część główna lekcji tym razem pod jednym linkiem

<https://ewf.h1.pl/student/?token=9xJyQ9lSIX5LSgWC533R4WLZmSFfY1ZYQpF8yCqZSkG27tpgpk>

4. Polecenia dla ucznia

- Wykonaj rozgrzewkę oraz naukę startu niskiego

5. **Sposób sprawdzenia wiedzy/umiejętności** – czego nauczyciel będzie wymagał po powrocie do szkoły (przykładowe pytania lub zadania):

- wymień dwa dystanse biegowe na których stosujemy start niski