

Lekcja zdalna

Data: 18-22 maja

Klasa: IV, V, VI, VII, VIII

Przedmiot: wychowanie fizyczne

Nauczyciel: Adam Boroń

Wstęp: kontynuujemy w-f z nową platformą

Przebieg lekcji:

Temat: Nauka i doskonalenie odbić oburącz sposobem dolnym

1. Cele lekcji (wiedza i umiejętności, które ma opanować uczeń):

- Uczeń zna i umie zademonstrować odbicie

a) sposobem dolnym

2. Zagadnienia do lekcji

Który sposób odbicia piłki jest według Ciebie dokładniejszy sposobem górny czy dolny?

3. Rozgrzewka i część główna lekcji pod jednym linkiem:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=8msYhHr6oYiPwehjprXd3fVqrBIW3jipN3KEInH9fwaptbxz3b>

4. Polecenia dla ucznia

- Wykonaj rozgrzewkę oraz ćwiczenia z części głównej

5. **Sposób sprawdzenia wiedzy/umiejętności** – czego nauczyciel będzie wymagał po powrocie do szkoły (przykładowe pytania lub zadania):

- wymień podstawowe sposoby odbicia piłki w siatkówce